

北京都ジョブパークと連携した総合的な就業支援で
あなたの就職活動を応援します！

受講
無料

就職支援セミナー

心穏やかに過ごすための 感情のコントロール

開催日

令和6年11月18日（月）

午前10時～11時30分

会場

福知山市人権ふれあいセンター 下六人部会館

（福知山市字長田2618番地）

対象

福知山市内にお住まいで、お仕事をお探しの方・転職をお考えの方

※ 39歳以下の方を優先させていただきます。

セミナー内容

家庭や職場で、ついイライラする時ってありますね、、、
アンガー（怒り）の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

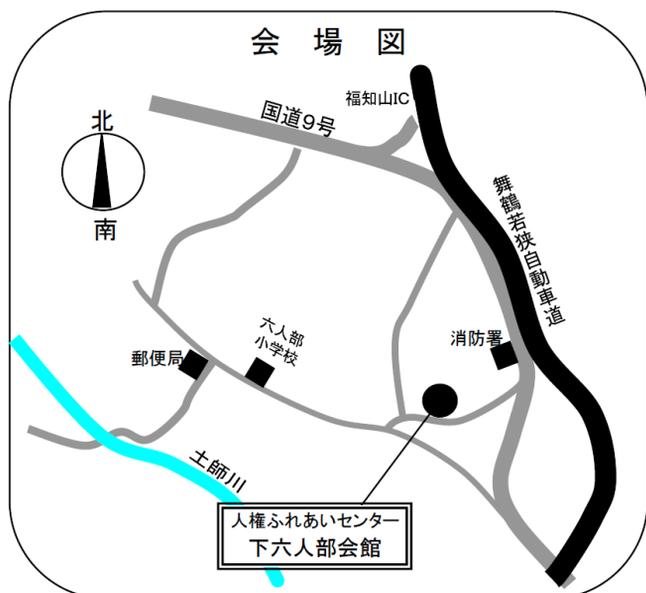
申込方法

ご参加をご希望の方は、前日までに

下六人部会館（TEL 27-0194）

までお電話にてお申込みください。

会場図



ご予約先着6名様まで！

北京都ジョブパークのカウンセラーが
あなたのお悩みにお答えします！



北京都ジョブパークへの登録にご協力ください

地域版若年者就業支援モデル事業

主催：福知山雇用連絡会議（福知山公共職業安定所、京都府中丹広域振興局、北京都ジョブパーク、福知山商工会議所、一般社団法人長田野工業センター、福知山市商工会、福知山市企業人権教育推進協議会、公益社団法人福知山市シルバー人材センター、福知山市）