



要予約



2024

元気にワイワイ 親子で運動遊び

福知山市アクティブシティ推進アドバイザーである
元女子マラソン日本代表選手の中村友梨香さんを講師に迎えて、
子育て親子運動教室を開催し、幼少期から自然と
体を動かすことを楽しみ健やかな生活習慣づくりを進めます。



12.15日

10:30-12:00

(受付開始10:00~)

福知山市武道館 (柔道場)

対象

児童 (2歳以上) と保護者

持ち物

飲み物と動きやすい服装

内容

- みんなで「ふくちライフ体操」 事前予約制 先着30組
- 親子で運動遊び
- グッズ争奪じゃんけん大会

申込方法

お申し込みは二次元コードから
(申込期間11/1~)

北京オリンピック
女子マラソン日本代表
中村友梨香さん
なかむら ゆりか
(福知山市出身)



イベント講師

※参加者には「福知山KENPOS」アクティブシティポイントを付与します。

【お問い合わせ先】

福知山市福祉保健部子ども政策室子育て支援係(0773-24-7055)

申し込み
フォーム

